

# Ski hors-piste

---

## ❖ **MATERIEL PERSONNEL**

- Sac à dos (15 - 20 lt)
  
  - DVA (détecteur de victime d'avalanche)
  - Pelle
  - Sonde
  
  - Skis
  - Bâtons
  - Chaussures de ski
  - Casque de ski
  
  - Vêtement adaptés au ski hors-piste: veste coup vent imperméable, polaire, pantalons adaptés à l'effort et aux intempéries
  - 2 paires de gants (une fine, une plus chaude)
  - Bonnet
  
  - Lunettes de soleil
  - Masque de ski
  - Crème solaire, protection pour les lèvres
  
  - En-cas, boisson (gourde ou thermos : 1lt)
  
  - Abonnement de ski
- 

## ❖ **Supplément pour plusieurs jours**

### **Avec nuit(s) en hôtel ou gîte (accès en voiture) :**

- Affaires de toilette et de rechange

## ❖ **Supplément pour cours avalanche**

- Carte(s) topographique(s) 1 :25'000 de la région (impression possible depuis [map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch))
  - Si disponible, boussole et altimètre
  - Si disponible, jumelles de poche
  - Petit matériel pour prendre des notes
-